



ほけんだより 6月号

平成29年6月1日
榎島ひいらぎ保育園
園長 上平 伸也

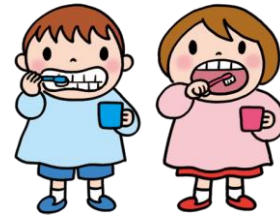
梅雨の季節がやってきました。この時期は、蒸し暑い日があったり肌寒い日があったりと体調を崩しがちです。衣類の調節に気を配るとともに、バランスのよい食事や睡眠をしっかりととり、元気に過ごしていきましょう。

歯科検診



6月7日(水) 10時から
2Fホールでおこないます。
そら・ちきゅう・たいよう・
ぎんが組が対象です。
当日は、朝食後歯みがきを
して登園しましょう。
ぎんが組からはじめます。

歯みがき教室



6月13日(火) 10時から11時30分頃まで
たいよう・ぎんが組対象(ちきゅう組は講話のみ)
ホールで講話を聞いた後、歯科衛生士による染色液を
用いた、ブラッシング指導を行います。

持ってくる物

- 歯ブラシ
- コップ
- フェイスタオル(長方形の物)1枚
- 洗濯バサミ1個(タオルを後ろで固定)

梅雨の時期の注意点

■食中毒

じめじめした梅雨は、食中毒の原因になる細菌が活動しやすい気温と湿度が揃っているため、食中毒が発生しやすくなります。下痢・嘔吐・腹痛などの症状が起こります。

- ☆こまめな手洗い。
 - ☆新鮮な食材の使用。
 - ☆十分に火を通した調理。
 - ☆調理器具の消毒。
- などを心がけましょう。

■事故

雨の日は、傘をさすことで視界が悪くなり事故の危険性が高まります。また、雨で滑りやすく、転びやすくなりますので、十分に注意してください。

仕上げ歯みがきのポイント

- ひざの上に子どもの頭を乗せ、寝かせ歯みがきをします。
 - 鉛筆と同じように歯ブラシを持ち、軽い力でみがきます。
 - 奥歯の溝、歯と歯ぐきの間、歯と歯の間、歯の裏は特に丁寧にみがきます。
 - 前歯は、歯ブラシを90°にあててみがきましょう。
 - 歯と歯ぐきの間は歯ブラシを45°にあてましょう。
- 虫歯ゼロの健康な歯を目指して、1本ずつ丁寧にみがいていきましょう！

