

ほけんだより 3月号

平成 29 年 3 月 1 日
旗島ひいらぎ保育園
園長 上平 伸也



少しずつ日が長くなり、陽射しにぬくもりを感じるようになってきました。この一年間、大きなケガや病気もなく過ごすことができましたか？規則正しい生活は送れましたか？一年前に比べると、こころもからだも大きく成長した子どもたち。新年度も元気に迎えることができるよう、一日一日を大切に過ごしましょう。

1年間、健康に過ごせましたか？

お子さまと一緒に1年間の振り返ってチェックをしてみてください。チェックのできなかった項目は4月からの目標にしてみましょう。

- はやね、はやおきができた
- あさごはんを、まいにちたべた
- すききらいをせずに、なんでもたべた
- たべたあとは、はみがきをした
- まいあさ、うんちをした
- そとで、たくさんあそんだ
- てあらい・うがいをした
- ともだちと、なかよくあそぶことができた



3月3日は耳の日です。








0～4歳は、ことばを覚える重要な時期です。聞こえにくいまま放っておくと、ことばの習得が難しくなります。中耳炎など耳の炎症から難聴になることもあります。



<耳の聞こえチェック>








- おもちゃの音に振り向かない
- 後ろから声をかけると返事をしない
- 同じことを何度も聞き返す
- 何を言われてもぼんやりしている
- 音楽に合わせて踊らない
- テレビの音を大きくしたがる
- よく耳を触っている
- 月齢・年齢が大きくなっているのに、習得する言葉が増えない



+++++  ++++  ++++  ++++  ++++  ++++  ++++  ++++

今年度も保健活動にご協力いただき、ありがとうございました。世間では、感染性胃腸炎やインフルエンザが猛威を振るうなか、当園では十数名のお子さまがインフルエンザにかかってしまいましたが、みんな元気に回復してくれました。大きな流行もなく過ごせたことは保護者の方々、その他ご家族の皆様にもご理解いただいたお陰と思っています。次年度も、健康教育の一環として、歯みがき教室、手洗い教室を実施する予定です。また、子供たちの健康状態の把握のため、内科・歯科検診、尿検査、視力検査を実施します。その都度お便りでお知らせしますので、よろしく願い致します。

この一年、子どもたちに大きなケガや病気がなく、元気に登園してきてくれたことを本当にうれしく思います。この調子で元気に新年度が迎えられますように…。

+++++  ++++  ++++  ++++  ++++  ++++  ++++  ++++